**Профориентация: найти себя**

Выбор профессии – это одно из наиболее важных и значимых решений, которые в своей жизни принимает человек. Работа составляет важную часть нашей жизни, в ней мы самореализуемся и проявляем свой потенциал. Найти свою профессию – это задача, которая возникает перед каждым человеком. При этом важно не ошибиться, а выбрать действительно то, что нравится именно тебе. Неправильный выбор может негативно отразиться на качестве дальнейшей жизни. Учитывая это, стоит отнестись к выбору будущей профессии со всей серьезностью.

Жизнь показывает, что профессию лучше выбирать не только головой, но всем своим существом. Современный человек ходит на работу не просто ради денег – он хочет получать от работы удовольствие.

Подростку, выпускнику порою достаточно сложно бывает оценить собственные сильные и слабые стороны, понять, какая именно профессия будет в полной мере соответствовать его интересам, личностным особенностям, характеру. Вопросы профессионального определения волнуют человека, который только начинает делать первые шаги в мире взрослых. Не стоит отказывать ему в помощи. Профориентация и консультации психолога – вот то, что на данном этапе будет полезным для вашего ребенка, то, что позволит оценить его способности, понять его склонности, предложить ему самому делать осознанный выбор, ориентируясь на знания о себе, а не на желания родителей и веяния в обществе.

Данная услуга рекомендуется школьникам с 8 по 11 классы. Именно в этом возрасте учащиеся и их родители задумываются о том, в какой ВУЗ поступать, какую профессию выбрать. Если у учащегося уже намечен вектор своего профессионального развития, то профориентация поможет лучше понять, насколько выбранные профессии будут ему подходить: комфортно ли ему будет выполнять свои обязанности, достаточно ли способностей для того, чтобы учиться по выбранной специальности.

По итогам теста и беседы с психологом-консультантом будут намечены рекомендуемые профили и список профессий. Следует более детально ознакомиться с выбранными профессиями (где работают такие специалисты, уровень оплаты труда, в каких ВУЗах можно получить такую специальность и т.д.) и провести анализ информации: выписать основные плюсы профессии для себя, посмотреть недостатки и попытаться понять, насколько это профессия соответствует собственным ожиданиям.

Таким образом, профессиональное самоопределение школьников – это лучший способ избежать проблем с выбором высшего учебного заведения, когда, проучившись несколько курсов, ваш ребенок понимает, что желает заниматься совершенно другим.

Важно помнить, что помощь в выборе профессии имеет смысл тогда, когда есть личная заинтересованность учащегося в этом процессе. Если ребёнок ещё сам не готов задумываться о планах своего обучения и развития, то проведение профориентации не будет настолько продуктивным, насколько оно может быть при личной заинтересованности самого ребёнка, а не только его родителей.

Конечно же, выбор профессии часто обусловлен наличием учебного заведения или возможностью оплачивать обучение, а также модой на некоторые специальности. Таким образом, можно сказать, что это сложный процесс, который должен учитывать массу нюансов. Задача эта непростая, но просто необходимая.

Е. Кузнецова, педагог-психолог Центра «Гармония»