**Роль общения в семье.**

В наш век стремительных скоростей, когда мы страшно заняты и вечно спешим, когда телевидение заполняет весь наш досуг, мы стали меньше общаться друг с другом, обеднело семейное общение. Даже когда все члены семьи дома, то всё равно каждый сам по себе, занят своими делами, своими мыслями. И собираются уже не чтобы побыть вместе, поговорить друг с другом, а у телевизора, чтобы вместе... помолчать. Так начинается отчуждённость в семье. Беднеет бытовой разговорный язык. Скудеет язык – скудеют чувства, отношения. А семья без общения – разве это семья?

Теперь уже стало бесспорной истиной, что общение так же необходимо ребёнку, как и пища. Малыш, который получает полноценное питание и хороший медицинский уход, но лишён постоянных контактов со взрослым, плохо развивается не только психически, но и физически: он не растёт, худеет, теряет интерес к жизни. Если продолжить сравнение с пищей, то можно сказать, что общение может быть не только здоровым, но и вредоносным. Плохая пища отравляет организм; неправильное общение «отравляет» психику ребёнка, ставит под удар его психологическое здоровье, эмоциональное благополучие, а впоследствии, конечно, и его судьбу.

Стиль родительского взаимодействия непроизвольно записывается (запечатлевается) в психике ребёнка. Наши дети – есть отражение того, что представляем собой мы сами, суть того, что мы им говорим и того, что им показываем. У трудных детей родители сами страдали в детстве от конфликтов с собственными родителями. Большинство родителей воспитывает своих детей так, как их самих воспитывали в детстве.

Так как же изменить стиль общения с ребёнком?

Хочу познакомить вас с одним общим принципом, без соблюдения которого все попытки наладить отношения с ребёнком оказываются безуспешными. Он и будет для нас отправной точкой. Принцип этот – безусловное принятие. Что он означает?

Безусловно принимать ребёнка – значит любить его не за то, что он красивый, умный, спокойный и так далее, а просто так, просто за то, что он есть! Необходимо сообщать ребёнку, что он вам дорог, нужен, важен, что он просто хороший. Такие сообщения содержатся в приветливых взглядах, ласковых прикосновениях, прямых словах: «Как хорошо, что ты у нас родился», «Я рада тебя видеть», «Ты мне нравишься», «Я люблю, когда ты дома», «Мне хорошо, когда мы вместе...». Сообщая это ребёнку, вы удовлетворяете его одну из фундаментальных человеческих потребностей – потребность в любви, в принадлежности, то есть нужности другому. Её удовлетворение — необходимое условие нормального развития ребенка. Помните, любовь никогда не подводит!

Слушайте ребёнка внимательно! Не притворяйтесь, что вы слушаете, когда это не так. Если вы заняты, скажите об этом ребёнку, а потом обязательно доведите дело до конца.

Не указывайте, а разговаривайте с детьми. Разговор с ребёнком – это двустороннее общение, когда вы говорите что-то ему и затем слушаете то, что хотел бы сказать он. Формирование привычки разговаривать с детьми будет особенно полезным по мере того, как они становятся подростками.

Говорите детям слова благодарности. Дети заслуживают вежливости, которую взрослые проявляют по отношению друг к другу. И дети учатся, имитируя речь и поведение взрослых. Пусть они учатся говорить спасибо и пожалуйста, имитируя вас.

Используйте добрые слова, чтобы воодушевить и поддержать вашего ребёнка. Добрые слова приносят счастливые плоды! Они придают ребёнку больше уверенности в себе, помогают ему лучше себя вести, усерднее стараться, достигать большего. Они выражают любовь и уважение, создают атмосферу, в которой проблемы могут обсуждаться открыто, а понимание достигается легко.

Разговаривайте с детьми так, как бы вы говорили с друзьями. Если бы взрослые общались со своими детьми с таким же вниманием, как со своими друзьями, они бы смогли действительно эффективно общаться и двигаться в направлении прекрасных взаимоотношений. Предположим, ребёнок пролил молоко на пол. Вы можете наругать его или наговорить ему кучу обидных слов. Но представьте себе, что это молоко пролил муж вашей подруги, находясь у вас в гостях. Что вы ему скажете? «Пустяки, не беспокойтесь, я сейчас всё уберу». Так надо реагировать на оплошности детей. Дети нам дороже, чем все остальные, вместе взятые.

Не забывайте, что разорванную куртку можно быстро зашить, а грубые слова рвут сердце ребёнка.

Хорошее общение в семье помогает ребёнку развивать уверенность в себе, чувство достоинства, позитивные отношения с другими, а в будущем поможет чувствовать себя необходимым окружающим, вырасти независимым и самостоятельным.

Е. Кузнецова, педагог-психолог ЦДК «Гармония»